

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

Poniedziałek 15.02.2018	Chleb mieszany, masło, pasztet, ogórek zielony, papryka(chleb pszenney, masło roślinne, pasztet, ogórek, papryka)	Zupa kalafiorowa z makaronem - składniki: kurczak ćwiartki, ziemniaki, seler ¹⁾ , pietruszka, kalafior, czosnek, oliwa, bazylija świeża, śmietana ¹⁾ , makaron (mąka pszenna ¹⁾ , woda); przyprawy: sól, pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy,	Budyń czekoladowy (biskopity, mleko, żółtka, cukier, czekolada, mąka pszenna, mąka ziemniaczana)
	Płatki zbożowe z mlekiem (płatki wielozłazniste, mleko)		
	Herbata czarna z cytryną (herbata czarna, cytryna, cukier, miód)		
Wtorek 16.02.2018	Chlebek, sałata, szyneczka drobiowa, pomidor (chleb pszenney, masło roślinne sałata zielona, szynka wieprzowa, papryka, ogórek, kiełki)	Zupa ryżowa z wkładką mięsną - składniki: kości wieprzowe, marchew, seler ¹⁾ , ziemniaki, ryż, por, koperek natka; przyprawy: sól, pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk, tymianek, papryka słodka	Ciasto marchewkowe (mąka pszenna, jaja, marchew, olej, mascarpone, śmietana 30%, orzechy, ananas, cynamon, cukier)
	Zupa mleczna z lanym ciastem i cynamonem (mleko, mąka pszenna, jaja, cynamon, cukier)	Pulpety w sosie koperkowym - składniki: łopatka wieprzowa, jaja ¹⁾ , bułka pszenna ¹⁾ , mąka pszenna ¹⁾ , śmietana ¹⁾ ; przyprawy: sól, pieprz, kolendra, tymianek	
	Herbata czarna z sokiem malinowym i cytryną (herbata czarna, mięta, syrop malinowy)	Puree ziemniaczane - składniki: ziemniaki, masło ¹⁾ , śmietana ¹⁾ ; sól Surówka z marchwii i ogórka kiszzonego - składniki: ogórki, marchew, jabłko, cebula, musztarda, przyprawy: sól, pieprz, cukier, majeranek	
Środa 17.02.2018	Chleb żytni, masło, twarożek ze szczypiorkiem, jajkiem i rzodkiewką(chleb żytni masło, ser biały, jaja, rzodkiewka, jajko, koperek)	Barszcz biały- składniki: mąka pszenna ¹⁾ , mąka żytnia ¹⁾ , ziemniaki, marchew, kurczak ćwiartka, pietruszka, seler ¹⁾ , ogórki kiszzone; przyprawy: sól, pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk)	Kisiel cytrynowy z brzoskwinia, wafelki ryżowe (sok z cytryny, cukier, mąka ziemniaczana, brzoskwinie w syropie, wafle ryżowe)
	Sałatka jarzynowa z chlebkiem (marchew, seler, por, jaja, ogórek korniszon, jabłko kukurydza, groszek, majonez, jogurt naturalny, chleb pszenney, masło roślinne, musztarda)	Makaron ze szpinakiem (makaron, cebula, czosnek, szpinak, śmietana, sól, pieprz	
	Kawa zbożowa (kawa inka, mleko, cukier)		
Czwartek 18.02.2018	Bułeczka grahamka, masło, pasta jajeczna z szynką, ogórek korniszon(bułka grahamka, masło, jaja, jogurt naturalny, koperek, szynka wieprzowa, ogórek korniszon,)	Zupa ziemniaczana z kurczakiem - składniki: kurczak ćwiartka, ziemniaki, marchew, pietruszka, śmietana ¹⁾ , seler ¹⁾ , natka pietruszki, mąka pszenna ¹⁾ ; przyprawy: sól, pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk, tymianek, papryka słodka, majeranek, kminek,	Pizzerinki (wypiek pszenney z dodatkami i serem)
	Kartoflaczek (mąka pszenna, jaja, drożdże, mleko, ziemniaki, cebula, kasza gryczana, masło)	Kotlet mielony - składniki: łopatka wieprzowa, jaja ¹⁾ , czosnek, cebula, mleko ¹⁾ , bułka pszenna ¹⁾ ; przyprawy: sól, pieprz, pieprz ziołowy, kolendra, tymianek, rozmaryn	
	Kakao (kakao, mleko, cukier, miód)	Ziemniaki - składniki: ziemniaki, masło ¹⁾ ; sól, pieprz Ćwikła - składniki: burak czerwony, chrzan; sól, pieprz, kminek	
Piątek 19.02.2018	Bułka pszenna, twarożek śmietankowy, dżemik owocowy(bułka pszenna, masło roślinne, ser biały, jogurt naturalny, cukier waniliowy, dżem owocowy różne smaki)	Barszcz czerwony - składniki: burak czerwony, ziemniaki, kości wieprzowe, cebula, marchew, seler ¹⁾ , jabłko, czosnek, śmietana ¹⁾ ; przyprawy: sól, pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy,	Bułeczka z wiśnią (wypiek pszenney z frużeliną wiśniową)
	Granola na mleku z rodzynkami i bananem (płatki owsiane, mleko, banany, czekolada)	Stek rybny penierowany - składniki: ryba filet ¹⁾ , jajo ¹⁾ , mąka pszenna ¹⁾ , bułka tarta pszenna ¹⁾ ; przyprawy: sól, pieprz cytrynowy	
	Herbata owocowa (herbata owocowa, cukier)	Ziemniaki - składniki: ziemniaki, masło ¹⁾ ; sól, pieprz Surówka wielowarzywna - składniki: kapusta biała lub pekińska, ogórek, marchew, kukurydza słodka, pomidor, papryka, natka pietruszki; ocet winny 10%, substancja zagęszczająca E 440, E 415, regulator kwasowości E 330, E 333, aromat); przyprawy: sól, pieprz, cukier	

Do obiadu kompot: owoce świeże lub mrożone: truskawka, śliwka, jabłko, wiśnia, czarna porzeczka, porzeczka czerwona, rabarbar, cukier